

**GAMBARAN TENTANG DAYA TERIMA MAKANAN  
DAN SISA MAKANAN TANPA DIIT KHUSUS DI RUANG MAWAR  
RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

**Disusun oleh :**

**IRMA RISTIANI**

**J 310 080 072**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

PROGRAM STUDY OF S1 NUTRITION  
HEALTH FACULTY  
MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY  
RESEARCH PAPER

**ABSTRACT**

IRMA RISTIANI J 310 080 072

A DESCRIPTION OF FOOD ACCEPTABILITY AND FOOD REMNANT  
WITHOUT SPECIAL DIET IN MAWAR WARD OF SURAKARTA DR.  
MOEWARDI GENERAL HOSPITAL

Background: One factor affecting the food in fulfilling the patient intake is taste. Taste is affected by 3 main aspects: they are food appearance, food taste and maturity level. Food remnant is the important indicator of resource utilization and consumer's perception in food serving.

Objective: This research aims to find out a description of food acceptability and food remnant without special diet in Mawar ward of Surakarta Dr. Moewardi General Hospital.

Method of the research: The study was a descriptive research describing about the food acceptability and renant without special diet in Mawar ward. The Sample was taken using consecutive random sampling technique. The sample consisted of 52 respondents.

Result: The patients state that 98.5% color of foo is attractive, 90.4% food is delicious, maturity level of food is 98.1%, an the food remnant of 50% is 60%

Recommendation: The Nutrition installation should maintain the quality of food taste is produces and holds monitoring every day.

Keywords: Food acceptability and food remnant.

References: 19 (1991-2010)

PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI

**ABSTRAK**

IRMA RISTIANI J 310 080 072

GAMBARAN TENTANG DAYA TERIMA MAKANAN DAN SISA MAKANAN TANPA DIIT KHUSUS DI RUANG MAWAR RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA.

Latar belakang : Salah satu yang mempengaruhi agar makanan dapat memenuhi asupan pasien adalah citarasa. Cita rasa dipengaruhi 3 aspek utama : Penampilan makanan, rasa makanan dan tingkat kematangan. Sisa makanan merupakan indikator penting dari pemanfaatan sumber daya dan persepsi konsumen dalam penyelenggaraan makanan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran tentang daya terima makanan dan sisa makanan tanpa diit khusus di ruang mawar RSUD dr Moewardi Surakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian bersifat deskriptif yaitu menggambarkan tentang daya terima dan sisa makanan tanpa diit khusus di ruang mawar. Pengambilan sampel dilakukan secara *consecutive random sampling*. Besar sampel sebanyak 52 responden.

Hasil : pasien menyatakan warna makanan menarik sebanyak 98%, rasa makanan enak sebanyak 90.4 %, tingkat kematangan makanan sebanyak 98.1 % dan sisa makanan sebanyak 50% mempunyai persentase sebanyak 60 %.

Saran : Instalasi gizi agar tetap menjaga kualitas citarasa makanan yang diproduksi dan melakukan pengawasan setiap hari.

Kata kunci : Daya terima makanan dan sisa makanan  
Daftar Pustaka : 19 (1991-2010)

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Gambaran Tentang Daya Terima Makanan  
Dan Sisa Makanan Tanpa Diit Khusus  
Di Ruang Mawar RSUD DR. Moewardi  
Surakarta

Nama Mahasiswa : Irma Ristiani

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 072

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Studi S1 Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal 9 April 2011 dan telah diperbaiki  
sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, September 2011  
Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

(Eni Purwani, SSi.,M.Si)

NIK. 100.1010

(Endang Nur,W.,SST.,M.Si)

NIK. 717

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Dwi Sarbini, M.Kes)

NIK. 747

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Gambaran Tentang Daya Terima Makanan  
Dan Sisa Makanan Tanpa Diit Khusus  
Di Ruang Mawar RSUD DR. Moewardi  
Surakarta

Nama Mahasiswa : Irma Ristiani

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 072

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Pada tanggal 9 April 2011  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, September 2011

Penguji I : Eni Purwani, SSi.,M.Si (.....)

Penguji II : Siti Zulaekah. A., M.Si (.....)

Penguji III: Dwi Sarbini, SST, M.Kes (.....)

Mengetahui,  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo A, Kep., M.Kes)

NIK. 630

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“ ORANG-ORANG YANG BERBUAT BAIK DI DUNIA AKAN MENDAPAT  
PEMBALASAN YANG BAIK, DAN SESUNGGUHNYA KAMPUNG AKHERAT  
ADALAH SEBAIK-BAIK TEMPAT ORANG YANG BERTAQWA”  
(QS. AN-NAHL:30).

“ALLAH TIDAK MEMBEBANI KEWAJIBAN KEPADA SESEORANG KECUALI  
SESUAI DENGAN KESANGGUPANNYA”  
(QS AL-BAQARAH:286).

“JADIKANLAH SABAR DAN SHALAT SEBAGAI PENOLONGMU, SESUNGGUHNYA  
ALLAH BESERTA ORANG-ORANG YANG SABAR”  
(QS AL-BAQARAH:153).

“ALLAH MENGHENDAKI KEMUDAHAN BAGIMU DAN TIDAK MENGHENDAKI  
KESUKARAN”.  
(QS AL-BAQARAH:185)

“SEBAIK-BAIK MANUSIA IALAH YANG BERMANFAAT BAGI SESAMANYA”  
(AL-HADIST)

### **PERSEMBAHAN:**

KUPERSEMBAHKAN KARYA INI UNTUK ORANG-ORANG YANG SELALU  
MENCINTAI, MENYAYANGI, MENDUKUNG DAN MEMOTIVASI DIRIKU:

1. SUAMI DAN ANAK-ANAKKU TERCINTA (MAS SIGIT, ARIF DAN NAINA)  
TERIMA KASIH UNTUK SEGALANYA.
2. AYAH, IBU, IBU MERTUA DAN SAUDARAKU SEMUA.
3. TEMAN SEJAWAT DAN KELUARGA BESAR INSTALASI GIZI RSDM.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Irma Ristiani

Tempat/Tanggal lahir : Salatiga, 26 Desember 1977

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Ngoresan Rt 03 Rw 18 Jebres  
Kec. Jebres Surakarta

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN Bratan II SKA tahun 1990  
2. Lulus SMPN 9 SKA tahun 1993  
3. Lulus SMAN 4 SKA tahun 1996  
4. Lulus Akademi Gizi Semarang tahun 2000

Riwayat Pekerjaan : 1. Pegawai Negeri Sipil RSUD Dr Moewardi  
Surakarta tahun 2002 sampai sekarang

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul " GAMBARAN TENTANG DAYA TERIMA MAKANAN DAN SISA MAKANAN TANPA DIIT KHUSUS DI RUANG MAWAR RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA", sebagai salah satu syarat menyelesaikan program akhir pendidikan Strata 1 (satu) Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagaimana yang diharapkan. Karenanya, dengan segala kerendahan hati kami mengharapkan masukan yang berharga dari semua pihak untuk kebaikan skripsi.

Pada kesempatan ini perkenankanlah kami menyatakan penghargaan dan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berharga dalam perbaikan penyusunan skripsi.
3. Ibu Eni Purwani, SST.,M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi.



4. Ibu Endang Nur,W.,SST.,M.Si selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Siti Zulaekah, A.,M.Si selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berharga dalam perbaikan penyusunan skripsi.
6. Bapak Drg. Basoeki Soetarjo,MMR selaku Direktur RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin untuk lokasi penelitian.
7. Suami dan anak-anak tercinta serta orang tua yang selalu mendoakan, memberi motivasi dan bantuan moril maupun materiil selama mengikuti pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian.

Akhirnya penulis mengharapkan semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, September 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRACT.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teoritis.....	5
1. Kegiatan Pelayanan Gizi di RS.....	5
2. Standar Makanan Umum RS.....	6
3. Penetapan Standar Makanan.....	8
4. Faktor-faktor yang Perlu Diperhatikan dalam Pengaturan Makanan Orang Sakit.....	11
5. Sisa Makanan dan Faktor yang Mempengaruhi Sisa Makanan.....	13

6. Cara Menentukan Sisa Makanan.....	18
B. Kerangka Teori.....	20

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Subyek Penelitian.....	21
D. Populasi dan Sampel.....	21
E. Variabel Penelitian.....	23
F. Definisi Operasional.....	23
G. Pengumpulan Data.....	24
H. Langkah-langkah Penelitian.....	25
I. Pengolahan Data.....	26
J. Analisis Data.....	28

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum.....	29
B. Gambaran Umum Sampel.....	29
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	30

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Jenis Kelamin.....	30
2. Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Umur.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	20
2. Data Pendapat Pasien tentang Warna Makanan.....	31
3. Data Pendapat Pasien tentang Rasa Makanan.....	32
4. Data Pendapat Pasien tentang Tingkat Kematangan Makanan.....	33
5. Data Rata-rata Sisa Makan Pagi.....	34
6. Data Rata-rata Sisa Makan Siang.....	36
7. Data Rata-rata Sisa Makan Sore.....	37
8. Data Rata-rata Sisa Makan Sehari.....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Formulir Kuesioner
2. Master Data